

# 令和6年 第23回

# 赤坂コミュニティ

11月9日（土）・10日（日）

10:00~16:00

会場 赤坂区民センター・健康増進センター（ヘルシーナ）

# まつり

見て、聴いて、触れて、感じて、食べて！

## 赤坂区民センター利用団体のパフォーマンスや展示・販売

八丈太鼓、馬頭琴、横笛、鍵盤ハーモニカなどの楽器演奏、バレエ、フラダンス、シアターダンス、ジャズダンス、レビューショー、日本舞踊、盆踊り、合奏、朗読などのパフォーマンス  
打ちたて蕎麦の提供（有料）、子ども将棋体験、陶芸作品の販売、木目込み人形など美術作品の展示、こども作法教室、町会の活動紹介、名産品の販売、各国大使館による展示やショップなど

乳幼児室では赤坂図書館の「おはなし会」を開催します

健康増進センター（ヘルシーナ）では無料体験教室を実施します

久々に  
赤坂フリーマーケット  
も復活！

両日ともに  
11:00開店



同時開催  月間 展示  
MIM-NANOマルシェ 物販  
港区 障害者週間 ポスター原画展



赤坂親善大使アカサカメン  
がやってくる！

■アクセス 赤坂見附駅・青山一丁目駅から徒歩約10分  
港区赤坂4-18-13赤坂コミュニティふらざ  
問合せ 03-5413-2711（赤坂区民センター）  
03-5413-2717（健康増進センター）



# ♣♣会場各階の案内♣♣

## 1階

赤坂警察署（防犯に関する展示）

赤坂消防署（防災に関する展示）

陶遊会（陶芸作品の販売）

## 3階

### 赤坂区民センター 受付／赤坂コミュニティまつり 総合受付

EVホール

ホワイエ

和歌山  
（和歌山の名産品の販売）

エリトリア国、ハンガリー、コソボ共和国各国大使館による展示や販売

乳幼児室

赤坂図書館による  
おはなし会（読み聞かせ）  
11:30、13:30、14:30各回30分  
リサイクル本の配布  
点字での葉の配布

文化情報コーナー：赤坂学園地区各町会（各町会の活動紹介）

ホワイエ（階段下）：赤坂どろんこ会（将棋体験《小学生以下》）

ホワイエ（入り口側）：赤坂なでしこ会（木目込み人形の展示）

ホワイエ（区民ギャラリー）：港区役所障害者福祉課（港区 障害者週間 ポスター原画展）



## 4階

多目的室 フリーマーケット

第2会議室

EVホール／ホワイエ



レストラン ローザ  
カレー、めん類、定食など



ゲーテ・インスティトゥート東京  
によるドイツ語講座  
（各日とも14:30～15:30）  
（事前予約制。但し人数に余裕がある場合は当日受付もを行います。）

赤坂・青山 SDGs 月間

M I M - N A N O マルシェ  
（障害者就労支援事業）  
お菓子・グッズなどの販売  
（赤坂地区総合支所管理課）

廊下（おまつり特設ギャラリー）

山脇学園  
高等学校1年生  
（美術作品の展示）

## 5階

第2和室

子ども作法教室（礼儀作法体験 11:00、12:00、13:00、14:00各回20分）

EVホール

日本食文化振興会 東京・越前蕎麦打ちの会（打ちたて蕎麦の提供 有料）

## 6階

### 健康増進センター（ヘルシーナ）

	11月9日（土）		11月10日（日）	
測定室	カラダ測定（INBODYを使って体脂肪率や筋肉量、水分量などを測定）			
体育館	10:00-11:00	健康づくり体験(30)	10:00-11:30	ピクニックボール体験会(20) 対象：小学4年生以上～ ※1
	11:30-12:00	ボディバランスヨガ体験(30)		
	13:00-14:00	のびのびストレッチ体験(30)	13:00-14:00	ママのためのピラティス(15)
	14:30-16:00	かけっこ教室(20) ※1 対象：小学生1～4年生 ※保護者様の参加も可能	14:30-15:00	お腹すっきり(15)
			15:15-15:45	下半身シェイプ(15)
				お祭りブース （ミニゲームなど）

◆18歳以上対象（かけっこ、ピクニックボール除く）、当日教室開始10分前より受付開始。

◆運動ができる服装でお越しください。（スカート、ジーンズはご遠慮ください）

◆その他のイベントもご用意しています！詳細は当日配布のチラシまたはHPをご確認ください。

※1）靴マークは室内履き持参教室です。

※（ ）内は各教室定員人数

## ★★9日（土）のホール・スケジュール★★

※団体紹介には手話通訳が入ります

時間	出演者	発表内容
10:00～10:05	開会式	
10:05～10:35	楽しい朗読会	朗読
10:40～11:10	セーンジャー馬頭琴研究会	馬頭琴
11:40～12:10	赤坂ジョイフルクワイヤ	ゴスペル
12:30～13:00	横笛	横笛
13:15～13:45	Tapestry	鍵盤ハーモニカ
13:50～14:20	ダンス☆ダンス	シアターダンス
14:35～15:05	山脇学園ブラスバンド部	楽器演奏
15:20～15:50	Asterism	宝塚風レビューショー

## ★★10日（日）のホール・スケジュール★★

時間	出演者	発表内容
10:00～10:30	赤坂あかね会	盆踊り
10:35～11:05	マカラプア	フラダンス
11:15～11:45	港区 音楽部	合奏
11:55～12:25	八丈太鼓はなみずき	八丈太鼓
12:45～13:15	花寿々会	日本舞踊
13:20～13:50	ジャパンオリエンタル舞踊	新日本舞踊
13:55～14:25	紫恵乃会	日本舞踊
14:45～15:15	ノアノア・フラ・グループ	フラダンス
15:20～15:50	STUDIO24	バレエ・ジャズダンス
15:50～15:55	閉会式	

協賛をいただいた皆様（敬称略 順不同） ♡♡ありがとうございます♡♡

### 赤坂商店街協議会

（赤坂通り商店街、赤坂一ツ木通り商店街、赤坂みすじ通り会、  
エスプラナード赤坂商店街）

株式会社六工房、ヤマハサウンドシステム株式会社、森平舞台機構株式会社

株式会社東北新社、パナソニックEWEエンジニアリング株式会社

タカラベルモント株式会社、本田技研工業株式会社、株式会社虎屋

赤坂警察署、赤坂消防署

※その他、当日案内板にて掲出させていただきます。